



## Wie verhalte ich mich, wenn ich aus dem Urlaub komme?

1. **Kommen Sie nach Hause.**
2. **Prüfen Sie, ob sie Ihren Urlaub in einem Risikogebiet verbracht haben, dazu können Sie sich gern auf der Homepage des Robert-Koch-Instituts informieren -**  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)
3. **Wer sich in einem vom Robert Koch-Institut ausgewiesenen Risikogebiet aufgehalten hat**, sollte sich in diesem Fall unbedingt und unverzüglich für 14 Tage in häusliche Quarantäne begeben. Auch wenn Sie keine Anzeichen einer Erkrankung zeigen, vermeiden Sie soziale Kontakte – auch im familiären Bereich. Dies gilt insbesondere für Kontakte mit alten und vorerkrankten Menschen, die im Falle einer Ansteckung hochgradig gefährdet wären.
4. **Gehen Sie nicht zur Arbeit**, sondern nehmen Sie zunächst telefonisch Kontakt zu Ihrem Arbeitgeber auf.
5. Solange Sie keine Symptome zeigen, ist ein Test nicht sinnvoll.
6. **Die Symptome für eine Erkrankung:** Es können Fieber, trockener Husten, Schnupfen und Abgeschlagenheit auftreten, auch über Atemprobleme, Halskratzen, Kopf- und Gliederschmerzen sowie Schüttelfrost wurde berichtet. Einige Betroffene leiden an Übelkeit und Durchfall. Bei einem Teil der Patienten geht das Virus mit einem schwereren Verlauf einher und kann zu Atemproblemen und Lungenentzündung führen.
7. Beim Auftreten von Krankheitszeichen der Atemwege sollte man den Hausarzt anrufen. Wichtig ist dabei der Hinweis, dass man in einem Corona-Risikogebiet war oder Kontakt mit Menschen aus einem Corona-Risikogebiet hatte.
8. **Halten Sie sich dann möglichst in der Wohnung auf!**
9. **Gehen Sie nicht einkaufen!!**
10. **Bitten Sie Freunde und Nachbarn um Hilfe oder nutzen Sie einen Lieferservice!**
11. Bei Fragen können Sie beim Bürgertelefon des Landkreises Vorpommern-Greifswald anrufen.

**+++ Bürgertelefon: 03834 8760-2300 +++**